



MENÚ NOVIEMBRE / DICIEMBRE 2018

Lunes 1			Jueves 1	Viernes 2
			Carne al horno Papas rústicas Calabazas grilladas Opc.: Cerdo agridulce Fruta de estación	Macarrones con queso Tallarines/Arroz Salsas: Crema, Filetto o Bechamel Helados
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Milanesa de ternera Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas Gelatina	Pechuguitas fileteadas Salsa de choclo Arroz parmesano Buñuelos de verdura Opc.: Fideos tirabuzón Fruta de estación	Empanadas y tartas Jamón y queso, atún, choclo y verduras Opc.: Medallón de pescado Fruta de estación	Carne al horno Papas rústicas Calabazas dorée Opc.: Bifes de cerdo Fruta de estación	Suoremas Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas Bizcochuelo
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Bifecitos tiernizados Arroz parmesano Opc.: Salsa filetto Panqueque con dulce de leche	Variedad de pizzas caseras Fruta de estación	Muslos (Sec) Pechuguitas Papas rústicas Calabazas grilladas Fruta de estación	Carne rostizada Wok de verduras Arroz parmesano Opc.: Fideos tirabuzón Gelatina	Milanesa de ternera Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas Fruta de estación
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
FERIADO NACIONAL	PIC NIC DAY Sandwich de pechuguita Tomate lechuga y huevo Fruta de estación	Spaghetitis/Arroz Lasagna de verdura, jamón y queso Salsas: Crema, Filetto o Bechamel Helados	Empanadas y tartas Jamón y queso, atún, choclo y verduras Opc.: Medallón de pescado Fruta de estación	Muslos (Sec) Pechuguitas Buñuelos de verdura Arroz parmesano Opc.: Tortillas Fruta de estación
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Variedad de pizzas caseras Fruta de estación	Cane mechada Papas rústicas Calabazas grilladas Opc.: Cerdo agridulce Merenguitos con dulce de leche	Milanesa de ternera Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas Fruta de estación	Pechuguitas fileteadas Wok de verduras Arroz parmesano Opc.: Fideos tirabuzón Gelatina	FERIADO
Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Macarrones con queso Tallarines/Arroz Salsas: Crema, Filetto o Bechamel Helados	Milanesa de ternera Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas Fruta de estación	Empanadas y tartas Jamón y queso, atún, choclo y verduras Opc.: Medallón de pescado Fruta de estación	Carne al horno Papas rústicas Calabazas grilladas Opc.: Bifes de cerdo Fruta de estación	Bifecitos tiernizados Arroz parmesano Opc.: Salsa filetto Panqueques con dulce de leche
Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Milanesa de ternera Puré de papas Ens. de lechuga y tomate, de zanahoria y de lentejas Bizcochuelo	Variedad de pizzas caseras Fruta de estación	PIC NIC DAY Sandwich de pechuguita Tomate lechuga y huevo Fruta de estación	ACTO DE FIN DE CURSO	

Frutas: naranja, mandarina, manzana y banana.

Ensaladas: Lechuga, tomate y zanahoria.

Recomendamos que en sus casas también ofrezcan frutas, verduras y ensaladas para acompañar el aprendizaje alimenticio.

Se ofrecerá diariamente fruta y ensalada como alternativa o complemento.

SERVYCOM

Encargada del Colegio Los Robles: Lic. Sandra Costa
(4383-5720, int. 32, de 9 a 14:30 hs.)