



# MENÚ NOVIEMBRE / DICIEMBRE 2018

|                                                                                                                    |                                                                                                                                        |                                                                                                                          |                                                                                                                       |                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lunes 1                                                                                                            |                                                                                                                                        |                                                                                                                          | Jueves 1                                                                                                              | Viernes 2                                                                                                                |
|                                                                                                                    |                                                                                                                                        |                                                                                                                          | Carne al horno<br>Papas rústicas<br>Calabazas grilladas<br>Opc.: Cerdo agridulce<br><br>Fruta de estación             | Macarrones con queso<br>Tallarines/Arroz<br>Salsas: Crema,<br>Filetto o Bechamel<br><br>Helados                          |
| Lunes 5                                                                                                            | Martes 6                                                                                                                               | Miércoles 7                                                                                                              | Jueves 8                                                                                                              | Viernes 9                                                                                                                |
| Milanesa de ternera<br>Puré de papas<br>Ens. de lechuga y tomate, de<br>zanahoria y de lentejas<br><br>Gelatina    | Pechuguitas fileteadas<br>Salsa de choclo<br>Arroz parmesano<br>Buñuelos de verdura<br>Opc.: Fideos tirabuzón<br><br>Fruta de estación | Empanadas y tartas<br>Jamón y queso, atún,<br>choclo y verduras<br>Opc.: Medallón de pescado<br><br>Fruta de estación    | Carne al horno<br>Papas rústicas<br>Calabazas dorée<br>Opc.: Bifes de cerdo<br><br>Fruta de estación                  | Suoremas<br>Puré de papas<br>Ens. de lechuga y tomate, de<br>zanahoria y de lentejas<br><br>Bizcochuelo                  |
| Lunes 12                                                                                                           | Martes 13                                                                                                                              | Miércoles 14                                                                                                             | Jueves 15                                                                                                             | Viernes 16                                                                                                               |
| Bifecitos tiernizados<br>Arroz parmesano<br>Opc.: Salsa filetto<br><br>Panqueque con<br>dulce de leche             | Variedad de<br>pizzas caseras<br><br>Fruta de estación                                                                                 | Muslos (Sec)<br>Pechuguitas<br>Papas rústicas<br>Calabazas grilladas<br><br>Fruta de estación                            | Carne rostizada<br>Wok de verduras<br>Arroz parmesano<br>Opc.: Fideos tirabuzón<br><br>Gelatina                       | Milanesa de ternera<br>Puré de papas<br>Ens. de lechuga y tomate, de<br>zanahoria y de lentejas<br><br>Fruta de estación |
| Lunes 19                                                                                                           | Martes 20                                                                                                                              | Miércoles 21                                                                                                             | Jueves 22                                                                                                             | Viernes 23                                                                                                               |
| FERIADO NACIONAL                                                                                                   | PIC NIC DAY<br>Sandwich de pechuguita<br>Tomate lechuga y huevo<br><br>Fruta de estación                                               | Spaghetitis/Arroz<br>Lasagna de verdura,<br>jamón y queso<br>Salsas: Crema,<br>Filetto o Bechamel<br><br>Helados         | Empanadas y tartas<br>Jamón y queso, atún,<br>choclo y verduras<br>Opc.: Medallón de pescado<br><br>Fruta de estación | Muslos (Sec)<br>Pechuguitas<br>Buñuelos de verdura<br>Arroz parmesano<br>Opc.: Tortillas<br><br>Fruta de estación        |
| Lunes 26                                                                                                           | Martes 27                                                                                                                              | Miércoles 28                                                                                                             | Jueves 29                                                                                                             | Viernes 30                                                                                                               |
| Variedad de<br>pizzas caseras<br><br>Fruta de estación                                                             | Cane mechada<br>Papas rústicas<br>Calabazas grilladas<br>Opc.: Cerdo agridulce<br>Merenguitos con dulce de<br>leche                    | Milanesa de ternera<br>Puré de papas<br>Ens. de lechuga y tomate,<br>de zanahoria y de lentejas<br><br>Fruta de estación | Pechuguitas fileteadas<br>Wok de verduras<br>Arroz parmesano<br>Opc.: Fideos tirabuzón<br><br>Gelatina                | FERIADO                                                                                                                  |
| Lunes 3                                                                                                            | Martes 4                                                                                                                               | Miércoles 5                                                                                                              | Jueves 6                                                                                                              | Viernes 7                                                                                                                |
| Macarrones con queso<br>Tallarines/Arroz<br>Salsas: Crema,<br>Filetto o Bechamel<br><br>Helados                    | Milanesa de ternera<br>Puré de papas<br>Ens. de lechuga y tomate,<br>de zanahoria y de lentejas<br><br>Fruta de estación               | Empanadas y tartas<br>Jamón y queso, atún,<br>choclo y verduras<br>Opc.: Medallón de pescado<br><br>Fruta de estación    | Carne al horno<br>Papas rústicas<br>Calabazas grilladas<br>Opc.: Bifes de cerdo<br><br>Fruta de estación              | Bifecitos tiernizados<br>Arroz parmesano<br>Opc.: Salsa filetto<br><br>Panqueques con dulce de<br>leche                  |
| Lunes 10                                                                                                           | Martes 11                                                                                                                              | Miércoles 12                                                                                                             | Jueves 13                                                                                                             | Viernes 14                                                                                                               |
| Milanesa de ternera<br>Puré de papas<br>Ens. de lechuga y tomate, de<br>zanahoria y de lentejas<br><br>Bizcochuelo | Variedad de<br>pizzas caseras<br><br>Fruta de estación                                                                                 | PIC NIC DAY<br>Sandwich de pechuguita<br>Tomate lechuga y huevo<br><br>Fruta de estación                                 | ACTO DE FIN DE CURSO                                                                                                  |                                                                                                                          |

Frutas: naranja, mandarina, manzana y banana.

Ensaladas: Lechuga, tomate y zanahoria.

Recomendamos que en sus casas también ofrezcan frutas, verduras y ensaladas para acompañar el aprendizaje alimenticio.

Se ofrecerá diariamente fruta y ensalada como alternativa o complemento.

**SERVYCOM**

Encargada del Colegio Los Robles: Lic. Sandra Costa  
(4383-5720, int. 32, de 9 a 14:30 hs.)